

# PLANNING PROVISOIRE DES COURS A MULTICORPS

## RENTREE 2017/2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Salle I	Salle II	Salle I	Salle II	Salle I	Salle II	Salle I	Salle II	Salle I	Salle II	Salle I	Salle II
					8h30 à 9h30 <b>Adultes</b> Pilates	8h30 à 9h30 <b>Adultes</b> Pilates					
				15h à 16h <b>4 - 6 ans</b> Danse Urbaine Afro/hip-hop	15h à 16h <b>6-10 ans</b> Capoeira Niveau 1 et 2					9h15 à 10h15 <b>6 - 8 ans</b> Contemporain	9h à 10h <b>7 - 10 ans</b> Classique Niveau 1 et 2
15h à 16h <b>7 - 10 ans</b> Classique Niveau 1 et 2				16h à 17h <b>7 - 12 ans</b> Danse Urbaine Afro/hip-hop	16h à 17h <b>5 - 6 ans</b> Classique Initiation			16h - 17h <b>3 - 4 ans</b> Eveil Capoeira		10h15 à 11h15 <b>8 - 10 ans</b> Contemporain	10h à 11h <b>Ados - Adultes</b> Yoga
16h à 17h <b>5 - 6 ans</b> Classique Initiation				17h à 18h <b>7 - 12 ans</b> Streetdance Hip-hop	17h à 17h45 <b>3 - 4 ans</b> Eveil/ Classique					11h15 à 12h15 <b>Parent - Enfant</b> (4 à 7 ans) Contemporain Yoga	11h à 12h15 <b>Ados - Adultes</b> Classique Moyen/avancé
17h à 17h45 <b>3 - 4 ans</b> Classique/ Eveil				18h à 19h <b>13 - 16 ans</b> Streetdance Hip-hop	18h - 19h <b>13 - 16 ans</b> Dancehall			18h30 à 19h30 <b>13 - 16 ans</b> Streetdance Hip-hop		12h15 à 13h45 <b>Ados-Adultes</b> Contemporain	
			19h à 20h <b>Ados-Adultes</b> Danse Urbaine Africaine		19h à 20h30 <b>Ados-Adultes</b> Streetdance Hip-hop/house	19h à 20h <b>Ados-Adultes</b> Pilates					
19h30 à 20h45 <b>Adultes</b> Danses traditionnelles		19h30 à 20h30 <b>Ados-Adultes</b> Danses Afro Contemporaine	20h à 21h <b>Ados-Adultes</b> Fitness Aérobic	19h30 à 21h <b>Avancés /Pro</b> Afro-contemporain Techniques et composition		19h30 à 20h45 <b>Ados-Adultes</b> Salsa					15h à 16h <b>Ados-Adultes</b> Breakdance Niveau 2 (acrobatique)

\* Cours "Ados - Adultes" : ouvert à partir de 15 ans



Contacts : +229 96-83-08-26 /+229 94-47-95-89 /+229 21-10-20-82

E-mail : contact@multicorps.org

01 BP 10 Fidjrossè - Bénin